

MAS Stolové hory - Komunitní práce:

# OTEVÍRÁME NOVÉ PODPŮRNÉ SKUPINY pro pečující

16. a 23. 4. 2026 od 16:00  
zasedací místnost MAS  
2. p. úřadu městyse  
Velké Poříčí

## Kdo je pečující?

Rodinný, čili neformální pečující je ten, kdo se v domácím prostředí stará o svého blízkého (dítě, partner, rodiče, příbuzní) v jeho dlouhodobé nemoci, zdravotním či psychickém znevýhodnění.

## Co je podpůrná skupina

Bezpečný prostor pro pravidelná setkávání, vzájemné sdílení, naslouchání, výměnu informací a pocitu sounáležitosti, založen na dohodnutých pravidlech. Možnost i odborné terapeutické pomoci.

## Co Vás čeká na prvním setkání?

Povíme si, jaké formy a možnosti skupiny nabízí.  
Dle svých potřeb a přání si můžete vybrat a ujasnit si účast ve skupině.

Účast v podpůrné skupině je zdarma.  
Můžete nás kontaktovat také telefonicky nebo meilem.

Kontakty:  
borkova@mas-stolovehory.cz  
nebo na 774 068 504



vás zveme  
Občerstvení zajištěno



Spolufinancováno  
Evropskou unií

STOLOVÉ HORY  
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

